

善が 出来る

# ZENCAN

ニュースレター2023.9月号  
NO7



いよいよ

皆様こんにちは。  
ファイナンシャル  
プランナーの小柳  
善寛です。  
5月から久しぶりの  
第7号、ニュー  
スレターです。  
毎月発行を目標に  
挑戦しております  
が誠に申し訳ご  
ざいませぬ。気を  
取り直し少しでも  
皆様の生活のお役  
に立てる情報を発  
信させて頂ければ  
と思っております。

この猛暑はどのようにお  
過ごしてしたか。

やっと少し緩んできた様  
な気がします。残暑はま  
だまだ続きそうです。

もう遠い話になります。

7月の佐賀アリーナでの

ユーミンコンサートに

行ってきました。駐車場

がないとやはり不便です

ね。炎天下の中で、始ま

る前に具合が悪くなりそ

うでした。5月の大阪城

ホールのコンサートにも

行ってきました。アリー

ナ席よりもスタンド席の

方が見やすい事を実感し

ました。(実はこの日に

還暦を迎えました)

アリーナが出来たことで

今後は佐賀でもいろんな

体験ができそうで楽しみ  
です。

あつという間にお盆も過ぎ  
年賀状の話がチラホラと出  
始めました。考えてみると  
あと三か月ちょっとです。  
これからは一日いちにちが  
早く終わりそうです。

さて、今回のインタビューは佐  
賀市で長年地域医療に貢献され  
てきた病院のドクターです。

ご苦労話や、普段聞くことが

出来ないようなお話し等を通

して経営理念、従業員の皆様

に対しての思いなど、その方

の人間学に迫っております。

どうぞ最期までお付き合いく  
ださい。

【お問い合わせ先】

ファイナンシャルプランナー

小柳 善寛

090-2080-5383



[zencanlifeplaza@gmail.com](mailto:zencanlifeplaza@gmail.com)



LINE ID:  
zencanlife

## ZENCAN取材

**小柳**：今日はよろしくお願ひいたします。貴重な時間本当にありがとうございました。ございます。

早速ですが先生は何代目になられますか。

**境野先生**：この病院は祖父からで父が2代目、僕は3代目になります。

**小柳**：境野病院さんの歴史は古いですね。

**境野先生**：昭和26年に祖父がここで開業しました。**小柳**：境野秀雄先生ですね。もう70年以上前から地域に貢献されていたと聞いています。

**境野先生**：開業以来70年以上過ぎましたが一貫して地域に密着した病院として皆様の健康維持に尽力してきました。

**小柳**：ここで先生ご自身の事をお聞きしたいのですが、お爺様やお父様との思い出などがありましたらお願ひします。

**境野先生**：祖父が健在だった頃は病院の中を走り回っていた記憶があります。小学校までは祖父に育ててもらいましたが怒られた記憶はないですね。僕は小学校を出ると熊本の学校に入りました。中高一貫の学校で寮に入り、その後、福大を卒業し久留米大学病院の整形外科に入局して20年ぐらいたずと久留米にいたので小学校を卒業してからは佐賀にいな状態でした。

**小柳**：中学生から親元を離れてあったのですか。私には真似できません。元々、お爺様も整形をされてたのですか。

**境野先生**：いや、祖父は違います。それこそ昔は外科と内科しかなかった時代でした。祖父は外科の方です。

**小柳**：昔は診療科目が少なかったのですね。整形外科っていうよりは外科それで手術室もあったのですね。

**境野先生**：はい。祖父のときは盲腸とかですね。



**小柳**：なるほど整形は骨だからまた違うのですね。先生は小学校を出てから親元を離れていらっしやいます。戻って来られるまでの道のりを聞かせてください。

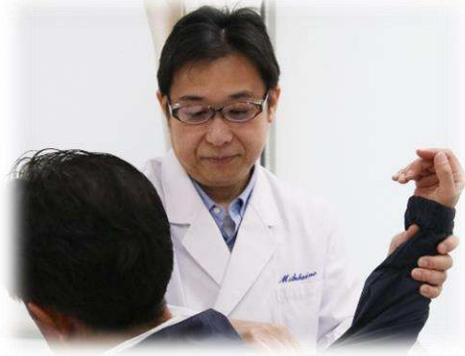
**境野先生**：久留米大学病院や近隣の病院に勤務し、父の入院とともに戻ってきました。

**小柳**：境野病院さんに入られる時期は大体おいくつぐらいたったときですか。

**境野先生**：戻ってきたのは46歳の時です。父のガンが見つかって入院するようになってきたからですね。

突然の出来事で、当時の教授に相談したところ帰った方が良いと言つて貰いました。





**小柳**..お父さまは長く入院されていたたのですか。  
**境野先生**..いいえ4月に見つかって5月に入院して12月に亡くなりました。それで、5月の連休明けから教授が帰してくれて急遽、てんやわんやで戻ってきました。その後、父もすぐ入院したので何かあつという間でした。  
**小柳**..先生のお父様には佐賀の医師会の先生でいろんな方が関わっておられたのではないのでしょうか。



**境野先生**..多くの先生方にお世話になっていました。また異業種交流とかもしていましたから医療ばっかりじゃないと思います。

**小柳**..医療の現場だけではなく、いろんな仕事をされていたから時々先生がアルバイトで手伝いに来られていたのですか。  
**境野先生**..そうですね、実家には10年くらい前からずっと来てました。だから僕が手伝いに来るときは他の仕事をしたり、時には休養したりで

やりたいことが出来たのではないかと思えます。そういうことでは少しは親孝行が出来たかなと思います。

**小柳**..お父様の思い出があればお聞かせください。  
**境野先生**..父は優しくかつたかな。母には僕が祖父と過ごす時間が一番短いだろうという思いがあつて祖父に育ててもらいました。だから父とは僕が熊本から夏休みに帰つて来た時や、土日に何かの用事で父が学校に会いに来たりするとき以外は会えなかつたですね。その後卒業して大学に行つてからは、ずっと家にいません。だから父との関りは姉や兄が強いと思えます。  
**小柳**..今は先生が子供を持つ親として何か決めている事とがありますか。



**境野先生**..小さい子供は基本母親にべつたりなので、普段は母親に任せるところが多いですね。なので必要とされる時に動けばいいかな、と思つています。  
**小柳**..実際帰りが遅かつたり他にもお忙しいかと思えます。こちらに帰つて来られてまだ七、八年ということですが医師という特殊な職業の中でご苦労があたりだったと思えますが、如何でしょうか。



**境野先生**..父が急に亡くなったので、ある程度手探りで好きなようにやってきました、その後はいろんな方に出会えたつていうのもあるのかな。

**小柳**..70年前の開業当時はまだ病院さんの数つて少ない時ですよ。当時はどうだったのでしょうか。

**境野先生**..佐賀でも、そんなに開業してる先生つて当時いらつしやらないし、今みたいに小児科もないからそれこそ内科の先生が診てありました。

小柳..そんな時代だったのですね。僕が小さい時もまだそうだったと思います。今は診療項目がいろいろ増えた中で、境野病院さんは先生の整形と、佛坂先生の内科がありますが、やっぱり二つセットの方がいいのでしょうか。

スタッフの方にご飯を作ったりされてとてもアットホームな環境だったと聞いています。**境野先生**..昔は看護師寮があつて住み込みみたいな感じだったからですね。祖父の時からです。

**小柳**..お母さまが支え守ってこられたご苦労も歴史の中に刻まれていると感じます。

本日はお忙しい中、時間を割いていただきありがとうございます。



左側：小柳 右側：境野理事長

整形外科・リハビリテーション科・内科を標榜する境野病院。圧迫骨折や大腿骨頸部骨折をはじめ、整形外科疾患を抱えた患者さまの診療をメインで行っていることが特徴です。同院の看護師は、バイタルチェックや点滴などの看護業務を中心に、食事介助や入浴介助などの介護業務も担当。基本的な看護スキルが備わっていれば、整形外科での勤務経験がない方でも問題なく仕事ができます。



職種を問わずスタッフ同士の情報共有ができており、一緒に働くスタッフとは社内行事を通してスムーズに仲を深めることが可能です。

また、残業がほとんど発生しないことに加えて、有給休暇がほぼ100%消化できることも大きなメリット！ オンとオフのメリハリをつけて、無理せず長く働けます。



### 《雰囲気》

病院内は、自然光があふれ、明るい雰囲気を出しています。また境野病院の魅力の一つが、穏やかで和気あいあいとした雰囲気のなかで働けることです。

職場の風通しが良く、看護師と看護助手がお互いの立場を認め合いながらスムーズに連携しています。また、忘年会や納涼祭など、スタッフ同士の交流行事も定期的に実施。日頃から一緒に仕事をしているスタッフはもちろん、普段はあまり関わる機会のないスタッフとも、楽しく親睦を深めることができます。人間関係が良好で、安心して働き続けられる職場です。

### 《福利厚生》

境野病院には、「仕事もプライベートも大事にしたい」という希望を実現できる職場環境があります。残業は看護師・看護助手ともにほとんどなく、基本的には定時に業務を終えて退勤することが可能です。さらに、有給休暇は100%に近い消化率を誇っており、消化が進んでいないスタッフには、遠慮なくお休みを取ってもらえるように病院側がシフトを調整しています。

必要なときにしっかりと休みを取りながら、ワークライフバランスを保って働くことが可能です。

### 《仕事の内容》

同院では、他院での急性期治療を終え、リハビリのために転院してきた患者さまが数多く入院しています。症状が安定している患者さまが多いことから、看護師の業務はバイタルチェックや点滴、注射などの基本的な医療処置がメインです。内科での看護経験があり、ひととおりの看護スキルが身に付いていれば、整形外科での勤務経験がなくてもスムーズに仕事に慣れていきます。「これまでに培った看護スキルを活かして、患者さまの回復までの過程をじっくりサポートしたい」という方は、ご自身の理想の看護を实践できるはずですよ。

### 《整形外科の対象疾患》

整形外科とは、人体の運動器官の病気やケガを取り扱う診療科です。背骨・手・足など全身の運動器官を造りあげている骨・関節・筋肉・靭帯・腱・脊髄・神経の病気、ケガによる損傷、手足などの先天性疾患（生まれつきの奇形など）を治療します。

### 《リハビリテーション医療との連携》

整形外科の治療は病気やケガを治すだけでなく、運動機能を回復させることを目的としているため、リハビリテーション医療との連携が重要になります。当院ではスポーツ外傷や骨折などの治療も行っていますが、特に力を入れているのがリハビリです。当院の患者様は高齢の方が多く、歩いて来られる100歳の方もいらっしゃるほどです。そのような方々がいつまでも歩けるようにしていくこと、日常の生活動作を落とさないようにしていくためにリハビリに力を入れています。場合によっては入院リハビリを行っています。





境野理事長 佛坂院長

《内科との連携》  
高年齢の方は内科疾患をもっていることが大変多いため、内科と連携しながらリハビリを安心して行えるような体制を整えています。血圧が高い、心臓が悪い、動悸がするという方々に対しては内科の先生に診てもらいながら、場合によって入院をしながらでもリハビリを進めることにより、生活能力の向上を図ります。

### 理事長挨拶

当院は、昭和26年1911年)私の祖父境野秀雄が、佐賀市松原の地に開院以来70有余年、一貫して地域に密着した病院として、皆様の健康維持に尽力してまいりました。

この間、医院から病院へ、内科の併設、療養病棟から地域包括ケア病棟への転換、そして令和4年(2022年)5月には、前病院のすぐ南側、国道264号線(貫通道路)沿いに、新築・移転しました。

これからも、整形外科、リハビリテーション科、内科それぞれが連携を取りつつ、最新の医療を提供し、地域医療に貢献していきます。

医療法人社団 真仁会

境野病院 理事長

境野 昌範

(さかいのまのり)



建て替え後



建て替え前

### 院長挨拶

私は内科医ですが、境野正武前院長が以前よりおっしゃっていた「整形外科と内科の両方の目で診れば、患者さんのためには一番よいのではないか」という言葉に、非常に共感しておりました。

現理事長も、同じ考えを共有されてますので、私も診療科の垣根を越えて患者さんを診させていたきたいと考えます。これは、必ずや患者さんにとって、ひとつの病院で診てもらえる安心感につながるかと確信しております。

医療法人社団 真仁会  
境野病院 院長

佛坂 顕

(ほとけさかあきら)



【DATA】

医療法人社団 真仁会 境野病院

〒840-0831 佐賀県佐賀市松原4丁目2番28号

TEL 0952-26-2468

<https://shinjinkai.jp/>



## 編集後記

境野先生とのご縁を頂き今年で7年目を迎えます。境野先生のお人柄はとて温厚で親しみやすいというのが第一印象でした。70年以上も続く歴史ある境野病院さん、実は私の義理の兄が、それこそ生まれて数か月の頃に腸捻転の手術をこちらでして頂いたそうです。今から66年も昔の話ですが、お爺様の頃にご縁があったようです。今後も地域の方を始め、多くの患者さんの体を治し、心をケアする病院として益々繁栄されますことを心よりお祈り申し上げます。

## 現場スタッフの声

なぜ境野病院に勤務することを決めましたか？

**Nさん**..ハローワークの求人を見て、年間休日数が多くて、プライベートと仕事のメリハリがしっかり出来る魅力に惹かれて決めました。又、診療科が整形外科で整形が好きだというのが決め手ですね。

**Mさん**..知り合いの紹介で、「この病院は勤めやすいよ」という話を聞いて、私も整形に興味があったのでここに決めました。

職場の雰囲気はどうですか？

**Nさん**..みなさんとても優しく、なんでも解らないことは聞けますし、先生ともフランクに話せて、とてもいい環境だなと思っています。

院長先生(Dr.佛坂)はどんな方ですか？

**Mさん**..患者さん受けもよく、とても優しい先生ですね。

勤務する側として、境野病院の良い所はなんですか？

**Nさん**..残業がないというの、良いですね。お子さんがいる職員は特に定時にほとんど帰れるのが良いですね。

**Nさん**..フランクがあっても、子育て中の方でも、スタッフみんなが優しく、働きやすい職場です。内科と整形の混合病棟になって活気づくと思えますので興味のある方は、一緒に働きましょう。

**Mさん**..スタッフ全員仲も良いですので、働きやすいと思います。



子育て支援と物価上対策

日本は急激な人口減少に直面しています。

昨年、合計特殊出生率は

1.26で過去最低となり、

年間で生まれた赤ちゃん

は77万人と初めて80万

人を割り込んだそうです。

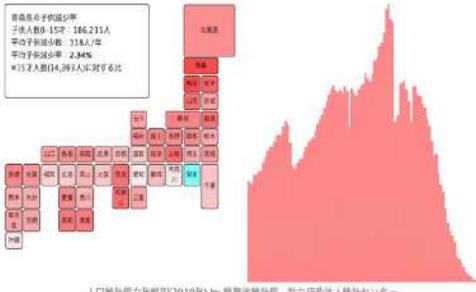
日本人の人口は、202

0年の1億2339万

人から100年後には4

122万人と3分の1

になる見通しです。



人口統計局(2010年) by 経産省統計部、国立行政法人統計センター

この人口減少による影響として、税金は減少となります。

その一方で、高齢化はさらに

進み、社会保障経費は増えて

いきます。政府が掲げる異次

元の少子化対策では、低所得

の子育て世代への支援策を強

化し、人口が減っても、経済

成長を可能にする具体策を打

ち出すなど、若者に希望を与

える政策が望まれています。

その上で、子育て支援は一部

の当事者だけの恩恵と思われ

がちですが、果たしてそうな

のでしょうか？

子供への投資はデメリットで

はなく、実は子供が増えるこ

とで、経済成長が続き税収が

増え、そのことがどの世代、

特に高齢者世代も含めて年金

や医療制度も持続可能なもの

にしていく大前提になっ

るそうです。今必要なのは、子供への投資が実は全世代が幸せになる。



生まれた後の支援だけではなく、子供を産み、育てたいと若い人達が

考える社会を作ること

が非常に大事になって

きている。そんな局面

にいるのだそうです。

児童手当が所得制限を

なくして全ての子供が

対象になり、第3子に

対しては3万円の給付

が決まり、来年の10月

から実施され2025

年2月支給分から繁栄

されるそうです。高校

生まで拡大されます。

あと、ガソリン代も高

いですね。本来ならば

200円を超えていま

すが9月7日から18

0円を切り、10月か

らは175円まで下が

るそうです。



今でも高いと思っ

たが政府も頑張

ってくれて

いたのです

ね。電気とガ

スも国の補助

は9月末まで

のところ12

月使用分まで

延長される

そうです。来

年は

いったいど

うなるのだ

らう

と不安は続

きますが今

後も

期待したい

ものです。

