

善が 出来る ZENCAN

ニューズレター10月号
NO1



いづみち

皆様、こんにちは。
ファイナンシャルプ
ランナーの小柳善寛
です。

さて、この度ニュー
ズレターを毎月発行
を目標に挑戦する運
びとなりました。少
しでも皆様の生活の
お役に立てる情報を
発信させて頂ければ
と思い、記念すべき
第一号を作成致しま
した。

タイトルは「ZEN
CAN」です。

私の名前「善寛」を音読
みして「ゼンカン」「Z
ENCAN」「ZEN」
善が「CAN」出来る
という意味です。

私の父と、母方の祖父が
名付けてくれました。お
坊さんみたいな名前です
が、私が周りの皆さんの
夢を叶える事が出来る人
になってほしいと思い、
親しみやすい名前として
一生懸命考えてくれたそ
うです。

その使命もあって、ファ
イナンシャルプランナー
として私の心を突き動か
す大事なミッショント
クがあります。内容は…
文章ではなく、皆様にお
会いさせて頂いた時にお
話し出来ればと思います。
その際はハンカチのご用
意を頂ければ幸いです。

ニューズレターを横書き
にするか縦書きにするか
試行錯誤致しました…
縦書きは読みやすい印象
がありますが、皆様いか
がでしょうか？
今回第一号は、若い乍ら
佐賀で頑張っておられる社長
にインタビューをさせて頂き
ました。

苦労話や、普段聞くことが
出来ないようなお話し等を
通して、企業理念、従業員
の皆様に対しての思いなど、
その社長の人間学に迫って
おります。今後もニューズ
レターで沢山の方を勝手に
紹介していきたいと考えて
おります。
皆様、是非応援してくださ
い。

【お問い合わせ先】

ファイナンシャルプランナー

小柳 善寛

090-2080-5383



zencanlifeplaza@gmail.com



LINE ID:
zencanlife

佐賀市の大和インターから北に3分ほどの川上狭にあるオシャレな空間、落ち着いた雰囲気、四季を通して自然を楽しめる「上質な料理」と「紅茶」を味わうことのできる『山カフェレストラン KUREHA』

ご存じの方も多いと思います。花鳥山水が彩る風景と素材を生かした無添加料理が自慢。

ミシユラン三ツ星レストランの元料理長の下で修業を積んだオーナー自らが手掛ける、無添加料理は体にやさしいだけでなく、素材の良さを生かした美味しさを多くの方に伝えたいという思いが込められています。



記念すべき第一号は、株式会社BIOS（ビオス）のカリスマ調理人、大曲健二社長に取材をさせて頂きました。

今回のニュースレターの趣旨に快くご賛同頂き心より御礼を申し上げます。

【☆取材内容】

小柳…今日は貴重なお時間をありがとうございます。

大曲社長…こちらこそ、よろしくお願ひいたします。

小柳…まず社長のご出身はどこですか。

大曲社長…佐賀市富士町です。高校までは佐賀市内、大学は福岡です。

小柳…就職でまた佐賀に帰って来られたことに地元愛を感じます。ここで開業されて何年になりますか。

大曲社長…お店のオープンとしては、今年の12月で8年目ですね。

小柳…もう8年になるんですね。ではこの場所が開業されたきっかけは何ですか？

大曲社長…以前働いていたお店が入っていた建物のオーナーさんに偶然お会いすることがありました。僕が二十歳の頃から知っている方です。

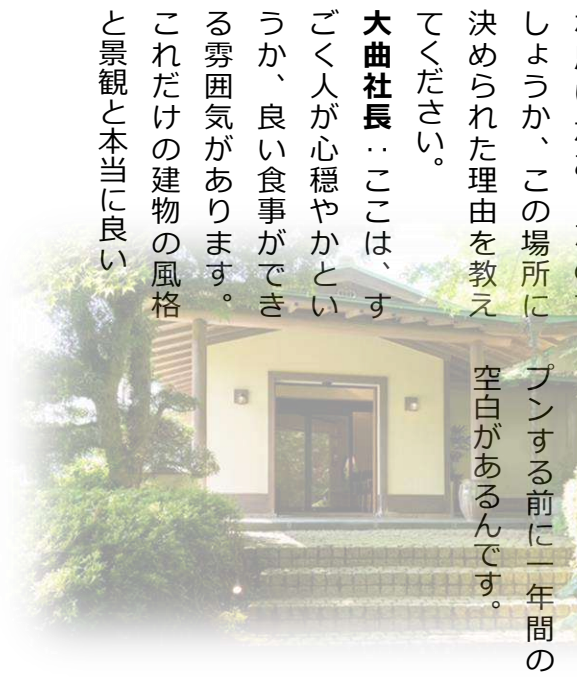
丁度仕事を辞める決意をしていた時だったので、「ここを辞めます。自分でお店を開こうと思っています。」と話をする、自分が持っている物件が空いているから一度見においておいてと言ったのがこのお店です。

小柳…偶然というより縁を感じますね。特別な思いがあったのでしょうか、この場所に決められた理由を教えてください。

大曲社長…ここは、すごく人が心穏やかというか、良い食事ができる雰囲気があります。これだけの建物の風格と景観と本当に良い料理を提供できれば、お客様に幸せな時間を過ごしていただける。街中のテナントを借りて同じ料理を出せたとしてもそこが違ってくると思います。

小柳…本当に風格があつて素敵なお店です。お店のコンセプトと決められた理由を是非教えてください。

大曲社長…お店をオープンする前に一年間の空白があるんです。



一年間無職だったわけ
です。料理もこれでは
いけないと思いフード
マスターと言われる方
に会いに行きました。

*フードマスターとは:

フードマイスターと違いアメ
リカ国防省が推奨する国際文
化交流プログラムで、海外の
スリーダイヤモンドやミシユ
ラン三ツ星ホテルなどがホテ
ル開業にあたり、総料理長を
含むシェフの指導や育成にあ
たる人の事である。世界に1
00人ほどの中に日本人は3
人しかいない。

そのうちの一人が九州
在住のHさんです。伝
手を頼って行きました
が5、6回断られました。
た。
それでも通い続けるう
ちに「わかった、お前
もしつこいな。それな
ら条件を出す。その答
えがわかるか」と言わ
れました。



いろんな国の日本大使館
の総料理長も務め、海外
でレストランも開業され
るなど長く海外で活躍さ
れてきたHさんから「な
ぜ自分が日本に帰ってき
たかわかるか？」と聞か
れたのです。Hさんが海
外赴任中、奥さんと子供
さんは日本で生活をして
ありました。久しぶりに
帰国した時に息子さんが
コンビニの唐揚げを美味
しいと言って食べている
のを見て衝撃を受けたそ
うです。

日本は海外に比べて化学
調味料や添加物といった
ところに甘い。美味しい
だけではなく体にもいい
ものを作りたい。その使
命の為に帰国されたこと
に僕もまた衝撃を受けま
した。完全無添加は厳し
いかもしれないが無添加
に近づけて料理を作って
いけるか。化学調味料を
使わずに、本当に美味し
いものを美味しいだけ
じゃなくて、体にいいも
のをお前は出していける
か。
「それを約束できるなら
お前に協力してやろう」
と言われました。
「努力します」と伝えた
ら「じゃあオープン前か
ら泊まり込んで手伝って
やる」となり、オープン
初日も含め3日間程

ここに来て手伝ってもら
いました。腕がいい職人
さんは他にもたくさんい
らっしゃると思いますが、
僕が思っている事と一致
したのがHさんでした。
小柳・社長を信じてあつ
たからこそ無償で手伝っ
てくださったのでしう
か。Hさんと知り合うだ
けでも稀だと思えますが、
運というか社長は人に
恵まれていらつしやいま
すね。次はお店の名前を
決められた理由を教えて
ください。

大曲社長・レストランに隣
接している日本庭園、『十
可苑』は知る人ぞ知る紅葉
の名所です。その紅葉もみ
じを音読みにしてクレハと
名付けました。秋の紅葉を
ゆつたりとした気持ちで最
高の料理でおもてなした
いとの思いがあります。

小柳・本場に紅葉は癒され
ます。その景観以外にも他
のお店にないクレハのPR
をお願いします。

大曲社長・来て頂いたお客
様に相応しいスタッフを育
てること。例えばお客様が
肩に手を置いたら肌寒いと
感じている。そこにそつと
ひざ掛けを持っていったら、
「どうしてわかったんです
か？」と驚きと喜びを感じ
てもらえる。メニュー表も
最初から置きっぱなしでは
なく、持って行って「今日
はありがとうございます。」



左側：大曲健二社長 右側：小柳

こちらにはどんなご用で来られたのですか？」
と一声をかけるだけでお客様に感動が生まれる。花が一輪あるだけでも和やかになっていただけ。そういう、おもてなしの心です。

小柳…さり気ない事がおもてなしなんですよね。社長は人を育てる事が得意なので？他に得意とする分野があれば教えてください。

大曲社長…物を作り上げる事が好きです。料理だけではなくお客様に驚きと喜びを感じてもらえるエンターテイメントを追求することが好きです。

小柳…社長らしいです。その上でお客様にどのように貢献されたいですか？

大曲社長…メニュー表の最初に載せています。が、レストランの語源は疲れた旅人を癒すためにスープを出した所から来ています。お客様にとってこのクレハが明日からまた頑張れる力となったり、心の癒しとなって明日からの活力となれる場所でありたいです。



小柳…私自身もそうですが、それは皆さん感じてあると思います。それではスタッフの方々に対しての思いを教えてください。

大曲社長…スタッフとのミーティングでも何の為に働くのかと良く話をします。例えば資格を取れば給料が上がる、でも今のままで良いと言う。ある程度の給料があれば後は好きな事をしたいと思いたいという人が多くいます。どちらかを選ぶ時に自分の身の丈に合うのは既に決まっている。でも本当はこっちじゃない。

といったお金によって自分の行動が制限されることとがなく、もっともっと経験値を上げてほしい。お金が無くて悔しい思いをしてほしくない。経験した事によってまたお金が生まれる。お金によって誰かの命を救えるかもしれない。それならお金ってあった方がいいよね。

後悔するのではなく将来の生活を豊かにする為に、じゃあ仕事にどう繋げるか、仕事を一つの自分の糧として生かしながら自分を磨いていく選択をしてほしい。実はオープンから2ヶ月程、お客様が一日一組とか二組の日が続きました。

さすがに2ヶ月も続くと不安になるとは思います、



変な自信があり、他の人は心配する2ヶ月だけど、僕にとっては心配しないでいい2ヶ月。他の人と違うのは、やっぱり今ここが大事っていうのが分かってきたからです。

この時に人材教育をしようと思いましたが。その後早いペースでお客様が増えましたが、その時の訓練が役にたちました。スタッフにきついことも言いますが、僕は本人が

豊かになる為に言っているつもりです。本人の為に7割、会社の為に3割。本人が良くなれば、自然と会社も良くなる。周りにもプラスになる、と思っていきます。

小柳…リーダーとしての資質を感じます。今後はどのようなお店にしていきたいですか。

大曲社長…前の職場で8年ほどマネージャーとして人を育てるってことを任せられていて、その礎があったから、相手の事を思って話をします。

自分の力が15だったから20になった時に、周りが例えばプラス1になつていく上に立つのは凄い努力が必要です。お店の利益も大事ですが、その子の利益になり、その方が絶対人生が豊かになるんじゃないかと思えばきつい事も言います。



社長も努力しないとどんどんレベルが下がっていくんですよ。僕はスタッフは家族と思っています。家族全員でよい良いお店を作っていきたい。

小柳…社員を大事にする会社は盤石です。羨ましいと思う人も多いのではないのでしょうか。このコロナ禍で社長も大変な思いをされた事があれば教えてください。

大曲社長…休業したのでその分赤字になりましたが、給料は満額出しました。

お金がないと思わせたくなかったのでアルバイトさんにも払いました。本当に人を養う大変さを心底知る事が出来ましたね。

小柳…全ての方が一日も早く現状打開される事を祈ります。今日は大感動のお話を沢山聴かせていただき頂き誠に有難うございました。

大曲社長…こちらこそありがとうございました。

小柳…私はクレハの佐賀牛のジューシーでふわふわのハンバーグが大好きです。あの味は食べた人にしか分からないでしょう。そのハンバーグが自宅で食べられるって凄くないですか!!

「空飛ぶハンバーグ」は「無添加料理」として体にやさしいだけでなく

【素材の良さを生かした美味しさを多くの方に伝えたいという思い】が込められ販売されています。大曲社長は鍋島にある

「SAGA STORE

Y」の社長もされています。クレハで食べているメニューの一部をギフト・自宅用としても販売もされていると伺いました。是非、第2弾も近いうちに取材させてください。

大曲社長、この度は本当に有難うございました。(今回の取材完了)

【DATA】

山カフェレストラン「クレハ」

佐賀県佐賀市大和町大字梅野239-1

TEL 0952-62-7226

<https://www.bios-saga.co.jp/>



編集後記

大曲社長が経験された沢山のご苦労が社長のお人柄を作っているのだと思えました。お客様、スタッフの方々、縁する全ての方に注がれる笑顔と包容力は何とも言えず暖かくホッとします。社長の振る舞いが『山カフェレストランクレハ』の魅力そのものに繋がっているのかもしれない。コロナ過でも悪戦苦闘を突き抜ければ素晴らしいです。是非、美味しい料理とスタッフの方々のおもてなしを多くの方に味わって頂きたいです。(こやなぎ)

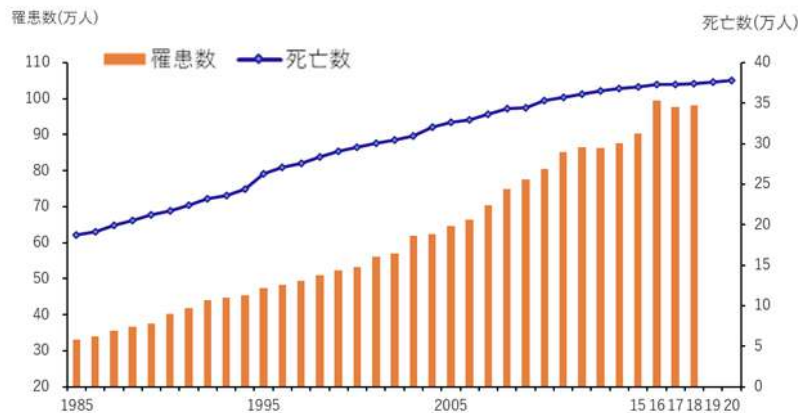


「新型コロナウイルス感染症に関するニュースが連日流れ、がんについての話題が減った」

**2021年にがん
と診断された人は
100万人を超える
見通し**

2人に1人が生涯で一度はがんにかかるといわれています。その一方で、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う受診控えなどによるがん診療への影響も懸念されています。国内のがん統計は、罹患数が2〜3年、死亡数は1〜2年遅れで公表されています。その最新の統計では、2018年に新たにがんと診断されたのは、男性が55万8874人、女性が42万1954人で、男女合計で100万人に迫っています。国立がん研究センターでは、これらの公表データや性・年齢階級別将来推計

図表1. がんの罹患数及び死亡数(合計)の推移



人口から2021年のがん罹患数及び死亡数の予測値を公表しています。2021年のがん罹患数は、男性が約58万人、女性が約43万人で、100万人を超えると予測されています。また、がん死亡数予測は約38万人で、男性約22万人に対し女性が約16万人と、男性のほうが多くなっています

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)、「がん統計」(全国がん罹患モニタリング集計(MCI))、「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)、厚生労働省「令和2年(2020)人口動態統計(確定数)の概況」よりティーバックが作成

図表2. がん罹患数及び死亡数の予測値



* 予測に、上皮内がんは含まれていません。
* 男と女の合計が総数に一致しない場合がございます。

【出典】

- ※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html#a14
- ※2 厚生労働省「令和2年(2020)人口動態統計(確定数)の概況」
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei20/index.html>
- ※3 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計予測」
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/short_pred.html

罹患数予測

年度	男女計	男性	女性
2018	980,856	558,874	421,964
2021	1,009,800	577,900	431,900

死亡数予測

年度	男女計	男性	女性
2020	378,385	220,989	157,396
2021	378,500	218,900	159,700

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計予測」よりイメージが作成

高額治療でも安心

早期発見・早期治療の場合
は健康保険等を使つての治
療(公的保険診療)で十分
な場合もありますが、がん
の種類や程度によっては、
入退院を繰り返すことで治
療が長期化したり、最新の
治療法や薬剤など、健康保
険等が利かない治療を受け
ることが有効な場合もあり、
ベストな治療を目指すため
には、治療費が高額になつ
てしまうケースもあります。
保険をご検討いただく際に
は、治療費が高額になつた
場合に備えることが重要で
す。



保険金の高額支払事例
(がんの治療費例)

40代男性
部位・大腸がん
支払保険金(治療費)
約2680万円

30代女性
部位・急性リンパ性白血
病
支払保険金(治療費)
約2240万円

50代男性
部位・胃がん
支払保険金(治療費)
約1770万円

40代女性
部位・卵巣がん
支払保険金(治療費)
約800万円

※年齢によってガン保険の保険料は違います。
保険料の目安は数千円。30歳男性1460円・30歳女性1920円
自由診療・公的保険診療を問わず、がんの入院治療費を実質自己負担0円にするがん保険
【詳しくはお尋ねください】

“リビングデス”

「リビングデス」という言葉を知っていますか?という投げかけのキャッチコピーがあり、人の助けを借りなければ力強く生きることができない。言い換えると、経済的には死亡と同様の状態を指す「リビングデス」が家計にどう影響を及ぼすか、収入と支出のバランスを天秤のイラストを用いて具体的にイメージした場合。突然の事故や病気で、要介護状態や働けない状態に陥ったとき、シングルで、リスクを分担してくれる配偶者や家族がいなかったら・・・



働けないので、当然収入も減るか、もしくはゼロになります。蓄えもどんどん減っていきます。取り崩す蓄えがあればまだしも、もし貯蓄があつたとしても、それは子どもの教育費であつたりマイホーム資金であつたり取り崩してしまつていい貯蓄ではないかもしれません。

がんの治療がはじまり、治療の見通しがたつて復職された方の中には、がんと診断される前と同じようなパフォーマンスで仕事ができなくなる方もいらつしやいます。また、働きながら治療を続けられる人もいらつしやるでしょう。治療のためにたびたび休暇を取つたり、体力の低下から以前と同様の残業ができなくなつたり、さまざまな理由で収入が減少してしまケースがあります。厚生労働省の世帯収入に関する調査によると、全世帯1ヵ月あたりの平均収入は35・3万円。これに対し、同省の年金に関する調査では、公的保障1ヵ月あたりの平均収入は10・2万円。単純にこの

働き方が変わり収入が減少すると、これまでの貯蓄を取り崩す必要も。



1ヵ月あたりの平均額を差し引くと25・1万円の収入減となります。また、世帯主が働けなくなった場合に必要な生活資金費は「年額32・6万円」という調査結果もあります。月額にすると約27・2万円必要ということとなります。これらのことから、生活資金を公的保障でカバーすることは現実的に難しいことがわかります。

『激動の時代だからこ

そ！』私は今までの豊富な人

生経験から、お金と家族の力の大事さを実感しました。ご家族の皆様の夢・希望を実現する為に寄り添い、弁護士・会計士、他の士業等と連携し難題も解決することが出来ます。

『**幸せは、未来を見通すこと**から。現在と未来。自分と家族。夢と現実！。見えない不安が、**確かな安心に変わります**』をモットーにFPとして社会貢献致しております。

「ご家族のパワーを最大化」「ご家族の力を結束して、今こそ！最倅の時間を作りませんか？」

私は資産形成も含め、ご家族の夢の実現とお金に関する不安や問題解決を3世代にわたつて倅になるプランを創る事を得意としております。ご希望の方はご連絡を頂ければ幸いです。

こやなぎ


ファイナンシャルプランナー
無料相談チケット(2時間)


 ほけんのトラスト 佐賀支社
 〒840-0033 佐賀県佐賀市光2丁目1-1
 TEL (0952) 26-2292
 トラスト HP

皆様、第一号のご感想はいかがだったでしょうか？
 皆様のご意見も是非お聞かせください。また、この機会に「無料相談チケット」をご活用の方にご紹介いたただきながらプレゼントを進呈させていただきます。

